

Course nature - Trail des Brosses

Benjamin Polin réalise la passe de trois

Lauréat lors des deux dernières éditions, Benjamin Polin s'est de nouveau imposé ce dimanche sur le 35 km du trail des Brosses. Une victoire sans appel (2h20'25") pour le coureur de l'AVEC (Athletic Vosges Entente Clubs). Chez les filles, c'est la sociétaire de l'ES Thaon, Bleunwenn Heleu qui a remporté la mise (3h01'35").

Sans surprise, et comme les deux dernières années, Benjamin Polin a survolé cette nouvelle édition du trail des Brosses (plus de 2300 traileurs étaient réunis ce dimanche sur l'ensemble des épreuves). Le coureur de l'AVEC (Athletic Vosges Entente Clubs) s'est en effet imposé en 2h20'25" au terme d'un duel effréné, du moins sur les premiers kilomètres de course, avec Mohamed Moussaoui, 2^e (2h25'44"). Une 3^e victoire de suite qui impressionne, tant Benjamin Polin, semblait être supérieur aux autres, creusant même un écart de 20 minutes et 33 secondes avec le 3^e, Joris Zuliani (2h40'58"), et ce, malgré les conditions météorologiques.

« Ça m'a fait penser au cross de début d'année avec momo. On se tirait la bourre déjà au bout de 10 bornes alors qu'il y en avait 35. Lui a lâché un peu de lest au 15^e kilomètre. Je sa-

vais qu'il n'était pas habitué à ce format, contrairement à moi qui connaissait en plus le parcours (faisant notamment partie de ses terrains d'entraînement), donc je savais qu'il allait payer ses efforts à la fin. C'était un parcours boueux mais pas si catastrophique que ça. Je me suis dit au départ qu'il fallait que je fasse mieux que l'année dernière et c'est le cas donc je suis satisfait » confiait le lauréat du jour en fin de course, lui qui prendra prochainement le départ de la SaintÉLyon (78 km) le 2 décembre prochain.

Bleunwenn Heleu, 1^{re} féminine

De son côté, Mohamed Moussaoui, qui disputait son premier trail de 35 km, était, lui, plutôt satisfait de sa performance, malgré quelques problèmes au niveau ravitaillement. « Ce n'était pas une course facile, j'ai un peu séché à la fin avec les bosses. Toutefois, c'était un beau duel avec Benjamin, on s'est fait plaisir. Mais, pour moi, il s'agissait plus d'un entraînement qu'autre chose. Je prépare le marathon de Valence le 3 décembre prochain donc je voulais faire une bonne préparation et ça a été le cas. » En ce qui concerne les dames, c'est Bleunwenn Heleu qui a raflé la mise en terminant



Benjamin Polin s'est imposé en 2h20'25". Photo Jérôme Humbrecht

21^e du scratch en 3h01'35". La sociétaire de l'ES Thaon a en effet devancé de 2 minutes et 28 secondes la deuxième féminine Alizée Minker (3h04'03").

« C'est super pour moi ! J'ai l'habitude des trails avec plus de dénivelés (+ de 920 m D étaient au programme ce dimanche) donc là je me suis bien senti. J'avais déjà participé au trail des Brosses étant plus jeune mais là c'était autre chose. Au bout du 12^e kilomètre, on

s'est retrouvé à deux et par la suite j'ai réussi à faire la différence donc tant mieux pour moi ! » lançait la licenciée de l'ES Thaon à l'arrivée qui, en parallèle, fait ses études sur Lyon. Dans un deuxième temps, l'autre Vosgienne, Claire Mougel, a terminé 5^e féminine, soit à la 43^e place du scratch (3h17'19"). Dans l'attente d'une édition 2024 un peu plus ensoleillée, qui sait...

● Bastien Viennot

► Principaux résultats

35 km

1. B. Polin (Avec), 2h20'25"; 2. M. Moussaoui (Athlé Epinal), 2h25'44"; 3. J. Zuliani (Hadol), 2h40'58"; 4. A. Hadet (Ac St Dié), 2h44'03"; 5. M. Thevenin (Ga Haut Saonais), 2h45'54"; 6. L. Mangeot (Metz), 2h46'10"; 7. Th. Paris (Asptt Dijon), 2h49'11"; 8. A. Jacquot (Ville-sur-Ilion), 2h52'24"; 9. E. Gehin (Esrecac), 2h54'39"; 10. O. Freys (Bruyères), 2h56'12"; 11. A. Dos Santos (Cahm), 2h56'44"; 12. E. Clemence (M & m's), 2h58'03"; 13. P. Morque (Mont-sur-Meurthe), 2h59'03"; 14. Cl. Godfroy (Mazirot), 2h59'25"; 15. Th. Laurent (Thaon), 3h00'01"; 16. Th. Thomas (Gérardmer), 3h00'47"; 17. V. Polin (Team Polin), 3h00'55"; 18. M. Dieudonné (Gérardmer), 3h01'02"; 19. J. Reine (Champigneulle), 3h01'11"; 20. S. Ledig (Hayange), 3h01'24"; 21. B. Heleu (1^{re} féminine, Es Thaon), 3h01'35"; 22. I. Math (Besançon), 3h01'36"; 23. R. Gurgel (Cb Sport), 3h01'37"; 24. P. Badonnel (Golbey), 3h02'15"; 25. O. Amet (Hymont), 3h03'57"; 26. A. Minker (2^e féminine, La Robertsau), 3h04'03"; 27. V. Thion (Pca), 3h04'55"; 28. H. Erlinger (Run in Metz), 3h07'51"; 29. L. Froment (3^e féminine, Pca), 3h09'05"; 30. P. Vuillemin (Reims), 3h10'13".

22 km

1. A. Leon (Avec Mirecourt), 1h23'25"; 2. V. Leroy (Running Espinho), 1h23'45"; 3. L. Mathieu (Triathlon Epinal Club), 1h28'22"; 4. A. Dalongeville (Es Thaon), 1h28'51"; 5. D. Rodriguez (Steinbach), 1h30'01"; 6. L. Colin (Coureurs des Remparts Chatel), 1h30'53"; 7. A. Mange (Avpr), 1h31'31"; 8. B. Grandjacquot (Anney), 1h31'39"; 9. Th. Chaudey (Cahm), 1h32'28"; 10. N. Demonet (Golbey), 1h33'06"; 11. Th. Clement (Eloyes), 1h33'18"; 12. L. Voirin (Audition Bahuaud), 1h33'30"; 13. H. Xolin (Saulxures-sur-Moselotte), 1h34'08"; 14. B. Duhoux (Les Voivres), 1h34'29"; 15. A. Dany (Ascu Uriménil), 1h34'39"; 16. P. Thauby (Fougerolles), 1h35'29"; 17. N. Huard (Epinal), 1h35'41"; 18. N. Dieudonné (Epinal), 1h35'49"; 19. T. Balland (Remiremont), 1h35'53"; 20. A. Thibias (Epinal), 1h36'37"; 21. V. Hagniel (Deyvillers), 1h37'56"; 22. B. Finot (Tec Epinal), 1h38'10"; 23. V. Houot (Girancourt), 1h38'47"; 24. V. Maître (Roville-Devant-Bayon), 1h39'10"; 25. J. Viant (RT tervillois), 1h39'15"; 26. A. Zwiller (Rosières aux Salines), 1h39'52"; 27. G. Houillon (Raid Evasion Azimut), 1h40'20"; 28. E. Pierson (team Cc), 1h40'24"; 29. J. Cauvé (Chantraine), 1h47'22"; 30. P. Martin (Vagney), 1h42'31"; 36. M. Aubel (1^{re} féminine, Igney), 1h44'37"; 41. S. Valence (2^e féminine, Belmont-sur-Buttant), 1h45'38"; 59. O. Nehemie (3^e féminine, Ma-trail coaching), 1h51'26".

13 km

1. M. Pêché (St-Dié), 51'19"; 2. G. Poisson (Epinal), 52'47"; 3. Y. Maret (La Voge Vtt), 52'52"; 4. L. Jumeaux (Gérardmer), 53'10"; 5. Th. Couval (Athlé Remiremont), 53'46"; 6. A. Delisle (La Bresse), 53'52"; 7. R. Arnould (La Bresse), 53'52"; 8. A. Cheval (Chantraine), 54'40"; 9. S. Guilley (Essegney), 54'44"... 65. P. Claude (1^{re} féminine, Acn), 1h04'48"; 80. A.-L. Prud Homme (2^e féminine, Cohm), 1h06'15"; 85. S. Boeuf (3^e féminine, Avpr), 1h06'59".

L'inusable Matthieu Pêché, 1^{er} du 13 km

Matthieu Pêché s'est imposé en 51'19". Photo J. Humbrecht

Sur les autres épreuves de la journée, Matthieu Pêché s'est imposé sur le 13 km (51'19") tandis qu'Ugo Viné, lui, a pris le meilleur sur ses concurrents sur le 6 km (27'14"). Un résultat attendu pour l'ancien céiste qui, l'an dernier, avait déjà remporté le 10 km. « C'est un bon résultat ! Le parcours était top, mieux que l'année dernière j'ai trouvé avec la présence de single notamment. Je vais pouvoir bien manger maintenant que j'ai fait mon sport ! » Une bonne mise en bouche pour Matthieu Pêché qui prépare notamment le marathon de Tokyo (3 mars 2024). Du côté des filles, c'est Pascaline Claude qui s'est imposée en prenant la 65^e place du 13 km (1h04'48") pendant que Cléa Pinot, elle, s'affirmait sur le 6 km (18^e place du scratch, 35'28").

Bis repetita pour Anthony Léon, vainqueur au forceps du 22 km

Sur le 22 km, la course aura été particulièrement serrée mais à l'arrivée, c'est Anthony Léon qui, comme l'année dernière, a remporté le gros lot. Le coureur de l'AVEC Pays de Mirecourt a devancé de peu Vincent Leroy en s'imposant en 1h23'25", avec 20 secondes d'avance sur son adversaire.

Une victoire accueillie avec joie par Anthony Léon qui reconnaît que sa préparation n'a pas été des plus optimales.

« Je ne m'étais pas préparé au maximum pour cette course mais c'était un parcours agréable, un peu technique avec une bonne partie boueuse. Jusqu'au bout j'ai eu la pression car Vincent ne m'a pas lâché. C'était très accroché. Cela m'a fait plaisir de faire une sorte de cross un peu plus long que d'habitude. En attendant la suite bien que mon programme ne soit pas encore défini » confiait le lauréat en fin de course lui qui compte néanmoins se concentrer, sur le championnat des Vosges de cross.

Marjorie Aubel, sans surprise

Du côté des féminines, c'est Marjorie Aubel qui s'est imposée (36^e du scratch en 1h44'37"), elle qui, toutefois,



Anthony Léon a devancé de peu Vincent Leroy. Photo Jérôme Humbrecht

a fait le choix de ne pas partir trop vite.

« J'avais de bonnes sensations tout au long de la course. Je ne savais pas trop où j'en étais au niveau du classement pendant la course mais je suis contente de ma performance. »

La deuxième féminine Ségolène Valance (41^e du scratch) arrivant, elle, une minute et une seconde derrière la sociétaire de l'AVEC. Ophélie Néhémie complétant le podium féminin (1h51'26"). Le tout devant une belle foule venue accueillir les traileurs.

● B.V.



Marjorie Aubel. Photo Jérôme Humbrecht